

## Déroulement de la semaine

### L'ouverture

Elle se fait en général le dimanche et se présente en trois temps :

- la présentation de la démarche et de l'accompagnement
- Un temps d'entrée dans la prière
- Une première rencontre avec son accompagnateur-trice.

Le premier texte à prier est commun à tous, mais dès le lendemain, les textes sont adaptés aux personnes et à leur cheminement spirituel.

### La semaine

Du lundi au vendredi inclusivement, chaque priant choisit le moment de la journée consacré à la prière et rejoint son accompagnateur-trice au lieu et au temps fixé.

### La clôture

Elle se fait le samedi suivant.

Elle est consacrée

- à la relecture globale de la démarche
- à un partage en petits groupes de ce qui a été marquant
- à la mise en commun des attentes personnelles de chacun-e.

Cette rencontre de clôture est ouverte à toute personne intéressée par cette démarche (amis, famille, voisins...)

## Une retraite dans la vie

Chaque personne s'engage à prier une demi-heure chaque jour de la semaine chez elle, sur son lieu de travail ou dans une église ou une chapelle du voisinage, à partir de quelques lignes de l'Évangile qui lui seront proposées.

Elle s'engage en outre à réserver chaque jour une autre plage de 30 minutes pour parler de sa prière avec un-e accompagnateur-trice : oreille discrète et attentive à repérer avec elle les traces de Dieu dans sa vie.

Les réunions d'ouverture et de clôture intègrent cette expérience dans sa dimension d'Église : on s'y retrouve tous ensemble.

## Témoignages

*La sobriété, la régularité dans les rencontres, m'ont aidé à entrer plus profondément dans la joie.*

*J'ai fait l'expérience de sentir la présence et l'action de Dieu dans mes journées. J'ai découvert combien mes questions étaient importantes pour lui.*

*Cela m'a donné une autre image de mon église paroissiale : c'était un lieu de paix et de prière personnelle.*

*La Parole de Dieu a été rencontrée : on n'a pas plané.*