

Déroulement de la semaine

L'ouverture

Elle se fait en général le dimanche et se présente en trois temps :

- la présentation de la démarche et de l'accompagnement
- Un temps d'entrée dans la prière
- Une première rencontre avec son accompagnateur-trice.

Le premier texte à prier est commun à tous, mais dès le lendemain, les textes sont adaptés aux personnes et à leur cheminement spirituel.

La semaine

Du lundi au vendredi inclusivement, chaque priant choisit le moment de la journée consacré à la prière et rejoint son accompagnateur-trice au lieu et au temps fixé.

La clôture

Elle se fait le samedi suivant.

Elle est consacrée

- à la relecture globale de la démarche
- à un partage en petits groupes de ce qui a été marquant
- à la mise en commun des attentes personnelles de chacun-e.

Cette rencontre de clôture est ouverte à toute personne intéressée par cette démarche (amis, famille, voisins...)

Une retraite dans la vie

Chaque personne s'engage à prier une demi-heure chaque jour de la semaine chez elle, sur son lieu de travail ou dans une église ou une chapelle du voisinage, à partir de quelques lignes de l'Évangile qui lui seront proposées.

Elle s'engage en outre à réserver chaque jour une autre plage de 30 minutes pour parler de sa prière avec un-e accompagnateur-trice : oreille discrète et attentive à repérer avec elle les traces de Dieu dans sa vie.

Les réunions d'ouverture et de clôture intègrent cette expérience dans sa dimension d'Église : on s'y retrouve tous ensemble.

Témoignages

La sobriété, la régularité dans les rencontres, m'ont aidé à entrer plus profondément dans la joie.

J'ai fait l'expérience de sentir la présence et l'action de Dieu dans mes journées. J'ai découvert combien mes questions étaient importantes pour lui.

Cela m'a donné une autre image de mon église paroissiale : c'était un lieu de paix et de prière personnelle.

La Parole de Dieu a été rencontrée : on n'a pas plané.